

#ビール好きな人と繋がりたい

味比べ

CRAFT BEER

Nagano city

各店の  
ビール醸造家(チーフブルワー)  
とウインズが相談してチョイス!



Mallika BREWING

山の間

長野みなみ風ビール

長野市のビール大好きな  
3つのブルワリーのブルワーが  
こだわりと情熱をもって醸造しています。

Introductory  
price  
各種¥900



ビールの写真はイメージです。

※ビールは2~4週間で入れ変わる物もございます!

winds

# 長野の力!

数量  
限定



Delicious foods in Shinshu  
**信州こだわり食材**

おいしい信州産

Nagano City  
**CRAFT BEER**



信州サーモン  
カルパッチョ  
930円



信州サーモン丼  
950円



長野市産クラフトビール各種



長野市産完熟トマト380円



長野市産生ハム1300円



信州りんごのピザ  
1050円



ジビエ料理  
しなの鹿カレー1050円



信州オレイン豚 &  
トマトオーブラーメン  
各種950円

料理は食材・盛付・器等、変更する場合がございます

# OTSUMAMI おつまみ

- ◆ 十勝・中札内村産 枝豆 ¥510
- ◆ もろきゅう信州味噌添え ¥510
- ◆ 冷やっこ ¥510
- ◆ アーモンドチョコ/ポッキー 各¥510
- ◆ ミックスナッツ/柿の種 各¥510
- ⑩ 自家製野菜 ¥510
- ◆ トマト&オニオン ¥600
- ◆ トマトスライス ¥510
- ◆ 生ハムオードブル ¥930
- ◆ 生ハム&サラミ ¥930



# CHEESE チーズ



- ◆ カマンベール ¥950
- ◆ ゴーダ&サラミ ¥830
- ◆ 特選チーズ盛合せ ¥1,030
- ◆ ブルーチーズ ¥1,000
- ◆ 生ハム&ゴーダ ¥930

# RAW SPRING ROLL 生春巻

- ◆ サーモンと野菜 ¥780
- ◆ 生ハムと野菜 ¥830
- ◆ エビと野菜 ¥800



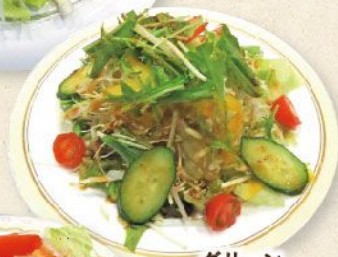
※表示は全て税込価格です

# SALAD サラダ

- ◆ シャキシャキ大根とベーコンのサラダ ¥800
- ◆ 人気のシーザーサラダ ¥850
- ◆ トマト&オニオン ¥600
- ◆ 大盛りフレッシュサラダ ¥1,550
- ◆ 中華風豆腐サラダ ¥730
- ◆ トマトとモッツァレラ(カプレーゼ) ¥1,050
- ◆ グリーンサラダ ¥630
- ◆ ジャコと大根のサラダ ¥780
- ◆ ツナマヨサラダ ¥770
- ◆ トマトたっぷりのサラダ ¥750



シーザー  
サラダ



グリーン  
サラダ



トマトたっぷりサラダ

# A LA CARTE 一品料理

オニオンリング  
ツリー☆

東京タワー ¥600  
スカイツリー ¥1,000



- ◆ フライドポテト ¥570
- ◆ 鶏の唐揚げ ¥800
- ◆ プリプリエビのガーリックソテー ¥830
- ◆ イカゲソ揚げ ¥750
- ◆ アサリとキノコの白ワイン蒸し ¥730
- ◆ ほうれん草とベーコンのソテー ¥670
- ◆ コンビニ7エッグオープン焼き ¥880

信 信州キノコの  
ガーリックソテー ¥730

信 信州の郷土料理  
野沢菜のおやき ¥400



アサリとキノコの白ワイン蒸し



信州キノコのガーリックソテー

# MEAT 肉料理

## 定食セット

- ◎Aセット ライス・スープ(又は味噌汁) ¥350
- ◎Bセット ライス・スープ・ミニサラダ・ヨーヨー ¥550

### 信州オレイン豚 オレイン酸45%以上!!

一般的な国産豚と比較して、旨味、甘味、コリ、まろやかさの数値が高く、そのうえ脂が溶ける温度が低いのでとてもやわらかくて食べやすい!信州が誇るブランド豚です。



① オレイン豚とキノコと長葱のうま煮 ¥950

② 信州オレイン豚と長葱とキノコの酒蒸し ¥950

③ 信州オレイン豚生姜鉄板焼き ¥930

◆ ビーフコロコログリル ¥1,150

◆ 若鶏のトマトソース煮 ¥950



信州オレイン豚と長葱とキノコの酒蒸し



信州オレイン豚生姜鉄板焼き



ビーフコロコログリル

# SAUSAGE ソーセージ



チョリソー



色々ソーセージの盛り合せ



ソーセージとじゃがいもの  
とろ〜りチーズ焼



ボリューム・スタミナ鉄鍋BBQ

◆ 辛口の代表チョリソー ¥830

◆ 色々ソーセージの盛り合せ ¥1,030

◆ いつもの荒びきソーセージ ¥870

◆ ソーセージとじゃがいもの  
とろ〜りチーズ焼 ¥1,000

◆ ボリューム・スタミナ鉄鍋BBQ  
¥1,050

# FISH 魚料理

## 定食セット

- ◎Aセット ライス・スープ(又は味噌汁) ¥350
- ◎Bセット ライス・スープ・ミニサラダ・ヨーヨー ¥550

### 信州サーモン

安曇野の冷水で時間をかけて育った信州サーモンは、  
 紅色の上質な肉質できめ細かく適度に脂がのっていて  
 凝縮した旨味と芳醇な香りをお楽しみいただけます。



#### 信 信州サーモンカルパッチョ

- 胡麻油仕立てローズ岩塩添え ¥930
- ポン酢がけ ¥950
- わさび醤油がけ ¥1,000



#### 信 信州サーモンソテー

- バルサミコソース ¥1,130
- バター醤油 ¥1,050



#### 信 信州サーモンときのこのピザ ¥1,150

#### 信 信州サーモン丼 ¥950

#### 信 信州サーモンとキノコの和風スパ ¥1,150



#### ◆ イギリス発・フィッシュ&チップス ¥930

#### 信 信州大王イワシの冷燻 ¥950



# PIZZA ピザ

生地は「パンタイプ」or「クリスピータイプ」からお選びください

- ◆ミックスピザ(36年間守っている味) ¥930
- ◆ツナマヨピザ ¥980
- ◆ジャコピザ(和風テイスト) ¥950
- ◆きのこ&ベーコンピザ ¥950
- ◆生ハムのピザ ¥1,100
- ①長芋とキノコとベーコンピザ(松代ピザ) ¥1,000
- ◆シーフードピザ ¥1,050
- ①信州サーモン&キノコのピザ ¥1,150
- ◆大きいサイズ 特製マルゲリータピザ ¥1,850
- 【1998年冬季長野オリンピックに登場】
- ①おやきピザ(信州味噌ソース) ¥950
- ①信州りんごのピザ(季節限定) ¥1,050
- 【スペシャルオリンピックス提供 ホリューム料理】
- ◆SOピザ(ナポリ&玉子) ¥1,030



長芋とキノコとベーコンのピザ



信州サーモン&キノコのピザ



信州りんごのピザ



SOピザ

# BREAD GRATIN

パン / グラタン



プレストースト



オムライスグラタン

- ◆アンチョビトースト ¥730
- ◆ガーリックトースト ¥550
- ◆プレストースト ¥350
- ◆フランスパン ¥350
- ①野沢菜とチーズのHOTサンド ¥650
- ◆気まぐれHOTサンド ¥750
- ◆オムライスグラタン ¥930

※表示は全て税込価格です

# PASTA パスタ

- ◆ なつかしのナポリタンスパ ¥900
- ◆ しょうゆ味の田舎スパ(ナス・ポテト・ベーコン・キノコ) ¥930
- ◆ 定番のミートスパ ¥930
- ◆ たっぷりチーズのトマトソーススパ ¥1,000
- ◆ 目玉焼きオープンカルボナーラ ¥1,000
- ◆ エビとキノコのトマトソーススパ ¥1,050
- ◆ 具だくさんのペペロンチーノ ¥950
- ⑩ 信州サーモンとキノコの和風スパ ¥1,150
- ◆ ピザスパ(21スパ) ¥950
- ◆ 本格カルボナーラ ¥1,150



なつかしのナポリタンスパ



信州サーモンとキノコの和風スパ



エビとキノコのトマトソーススパ

# ORIGINAL オリジナル料理



長野ヤキメン

- 【オムライスとケラタン合体】
- ◆ オムケラ ¥930

- 【長野B級竹ルメ】
- ⑩ 長野ヤキメン ¥930

- 【ウインズ熱々カルボナーラ】
- ◆ 目玉焼きオープンカルボナーラ ¥1,000

- 【信州味噌とチーズ・長野オリンピック開催】
- ◆ おやしきピザ ¥950

- 【熱々・たっぷりチーズ/21スパ】
- ◆ ピザスパ ¥950

- 【スペシャルオリンピックス提供料理】
- ◆ SOピザ ¥1,030



ピザスパ



# DISH お食事

名物料理



## 信州サーモン丼

<since2005>



- 🌿 ウィンズスペシャルセット ¥1,950  
完熟トマトとハーブのサラダ・スープ  
ドリンク・バニラアイス付き
- 🌿 信州サーモンセット ¥1,550  
完熟トマトとハーブのサラダ・スープ  
ドリンク付き
- 🍷 ドリンクは【ソフトドリンク・小ビール・角ハイ】から
- 🌸 信州サーモン丼(漬物付) ¥950

## 長野市野菜たっぷり! 長野ヤキメン



¥930



長野市  
B級グルメ



しなの鹿カレー



オムグラ

- ◆ 特製麺 揚げ焼きそば ¥930
- ◆ 特製カレー ¥930
- 📞 信 信州工料理しなの鹿カレー(限定) ¥1,050
- ◆ オムグラ ¥930
- ◆ ライス ¥250
- 📞 信 天ぷらそば ¥700
- 📞 信 山菜そば ¥700
- 📞 信 肉玉そば ¥930
- ◆ 焼きうどん 和風味 ¥850

そば&うどんのご注文は22:00までとなります。

# DESSERT デザート

- ◆ 本日のデザート ¥550
- ◆ ヨーグルト&ブルーベリー ¥500
- ◆ コーヒーゼリー ¥500
- ◆ バニラアイス ¥450
- ◆ パナナチョコレートサンデー ¥630
- ◆ コーヒーゼリーパフェ ¥630
- ◆ ヨーグルトパフェ ¥630

※表示は全て税込価格です

# BEER & RESTAURANT

## SUNTORY *Winds*

Winds Nagano opened its doors in 1986.

In 1998 the world descended upon Nagano for the 1998 Winter Olympic Games

during which time Winds was bustling

with visitors from all over the world!

Winds is able to offer its customers the finest and most delicious beer in Nagano

thanks to thorough quality control management and careful consideration of pouring techniques.

Our menu is mainly Italian while also incorporating fresh and delicious ingredients grown or produced locally in Nagano.

We consider "Local production for local consumption

" very important and with five important elements,

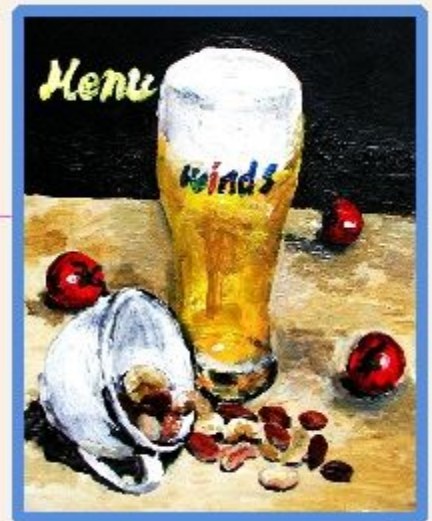
"being in season", and providing "sensation",

"appearance", "taste" and "flavor".

We are especially confident in offering dishes served using Shinshu-brand Shinshu salmon.

Our menu includes pizza, pasta and other items including original Winds dishes provided for you to savor.

We look forward to serving you.



### DRAFT BEER

A QUALIFIED  
DRAFT BEER  
MASTER

★Suntory Malt's..¥550

The premium Malt's..¥600

The premium Malt's Black...¥600

The premium Malt's  
Master's Dream...¥680

Carlsberg..¥600

Half and Half..¥600



large beer mug ¥ 1100 / huge beer mug ¥ 1300 / pitcher ¥ 2000

**Others :** ● Sake ● Shochu ● Cocktail

# Pizza

- Mixed pizza  
(since 1979 pizza)...¥930
- Oyaki pizza  
(Nagano miso sauce)...¥950
- Shinsyu salmon pizza...¥1150
- Mini-sardine pizza  
(Japanese style-sauce)...¥950
- Seafood pizza...¥1050
- Vegetable pizza..¥930
- SO pizza  
(spaghetti and egg)...¥1030
- Raw ham Pizza...¥1100
- Shinshu apple pizza...¥1050
- Yam, mushroom and bacon pizza...¥1000
- Tuna and mayonnaise pizza...¥980



## Salad

- Daikon radish and bacon salad....¥800
- Caesar salad....¥850
- Large serving of garden salad....¥1550
- Tofu salad with chinese-style sauce....¥730
- Tomato salad....¥750
- Fresh vegetable salad....¥630
- Blended tuna and mayonnaise salad....¥770
- Mozzarella and tomato salad....¥1050



## Shinshu Brand

### Shinsyu salmon



## Fish

- Nagano salmon marinated....¥930~
- Fish and chips....¥930
- Sauteed Shinsyu salmon  
with aceto balsamico....¥1130
- with butter soy sauce flavor....¥1050

## Meats

- Sauteed pork with ginger and soysauce....¥930
- Cubed beef steak....¥1150
- Stewed chicken and tomato sauce....¥950



## Spaghetti

- Italian with tomato sauce....¥900
- Japanese with japanese-style sauce....¥930
- Bolognese with meat sauce....¥930
- Carbonara....¥1150
- Baked carbonara....¥1000
- Peperoncino  
with seafood and vegetables....¥950
- Shinshu salmon and mushroom  
with japanese-style sauce....¥1150
- Shrimp and mushrooms in tomato sauce....¥1050
- Pizza spaghetti....¥950
- Cheese sauce&tomato sauce....¥1000



## Rice paper

- Smoked salmon and vegetables....¥780
- Cured ham and vegetables....¥830
- Shrimp and vegetables....¥800



## Sausages

- Spanish sausages....¥830
- Assorted sausages....¥1030
- Baked sausage, potato and cheese....¥1000
- Pan-barbecued sausage and potato  
with garlic and cabbage....¥1050



## Cheese

- Camembert cheese....¥950
- Gouda cheese and raw ham....¥830
- Assorted cheese....¥1030
- Blue cheese....¥1000



## French Bread

- Cheese toast with anchovy sauce....¥730
- Garlic toast....¥550
- French bread....¥350
- epi baguette toast....¥350

Food photos are subject to change



## Appetizers

green soybeans..¥510

French fries..¥570

Fried chicken ..¥800

Sauteed shrimp and minced garlic..¥830

Fried squid tentacles..¥750

Sauteed spinach and bacon..¥670

Carpaccio of the Shinshu salmon..¥930~

Prosciutto ham appetizer..¥930

Sliced onion and tomato..¥600

Cucumber with shinshu-miso..¥510

Nozawa pickles..¥510

Mixed nuts or Pocky..¥510

Almond chocolate..¥510

Chilled tofu..¥510





## MEAL

Fried Chinese noodles....¥930

Shinshu salmon bowl  
with rice....¥950

Vegetable Tempura Soba....¥700

Omelet and rice gratin....¥930

Curry and rice....¥930

Rice....¥250

Press toast....¥350



## Desserts

Chocolate parfait with banana....¥630

Yogurt parfait with blueberry sauce....¥630

Vanilla Icecream....¥450

**Party reservations are welcome!**